



Syndrome Pré-menstruel

Qu'est-ce que c'est?

70 à 80% des femmes en souffrent

Une succession de symptômes qui se présente chaque mois et qui handicape le quotidien de jeunes filles et femmes. Qu'elles soient actives, au foyer, mères ou sans enfants, elles en sont investies et . Il touche toutes les tranches d'âge et sévit au quatre coins du monde, plus particulièrement dans les pays occidentalisés dus au stress, rythme de vie et met en relief les causes émotionnelles mémorisées dans nos cellules

SYMPTOMATOLOGIE:



- Trouble de l'humeur (irritabilité, tristesse, anxiété...)
- Troubles du sommeil (insomnies, réveils nocturnes, cauchemars...)
- Troubles de l'appétit (type fringales et/ou perte d'appétit)
- Douleurs abdominales (crampes, spasmes, gonflements...)
- Tensions mammaires
- Difficultés de concentration



NATUROPATHIE

Si tu souffres chaque mois de ce fléau, saches qu'il existe des alternatives pour Atténuer et/ou Eradiquer ce que tu subis.

—> **La NATUROPATHIE** est indispensable pour défaire les mauvaises habitudes de vie, notamment alimentaires elle permet de mettre le corps et l'esprit en harmonie à l'aide de clés naturelles comme l'alimentation hypo-oestrogéniques, phytothérapie, oligothérapie, activité physique, méditation..)



—> **Le PSYCH-K** reprogramme le sub-conscient, il permet de modifier la symptomatologie mensuelle et récurrente évoquer ci-dessus. Il réencode le confort recherché et souhaité à l'aide d'équilibrations. Les deux thérapies associées font leur preuves de manière remarquable.